



TRÄNING / GRADERING



För barngrupp & mellangrupp

PLATS: Vår dojo

NÄR: Lördag 7 dec -2013

TIDER: 10.00-13.00 (nyb barn)
14.00-17.00 (mellan barn,vuxna)

AVG : Träning & gradering barn 200kr
Träning & gradering vuxna 300kr

Du ska ha godkänt från din tränare innan gradering. Samt fixa formulär i god tid före. Ta med graderings kortet.

INSTR: Per Bergman 4 dan
Reza Zarei 2 dan

INFO: Per Bergman 070-5110993

Välkomna

日本空手協会